



Mujeres y patrimonio: El desafío de planificar el futuro con seguridad

- Solo el [49.3%](#) de las mujeres en México tiene algún tipo de ahorro, una brecha significativa frente al [55.2%](#) de los hombres.
- El [38.3%](#) de las mujeres en el país no podría enfrentar un gasto imprevisto, lo que resalta la urgencia de fortalecer la cultura de previsión financiera.

Ciudad de México a 6 de marzo 2025 - La independencia financiera y la seguridad patrimonial no deberían ser un lujo, sino un derecho. Sin embargo, ahorrar, proteger los bienes y decidir su destino sigue siendo un reto para muchas mujeres. Planear el futuro no solo es una cuestión de previsión, sino también de empoderamiento.

"La planificación patrimonial es un acto de autonomía. Hoy más que nunca, tenemos la oportunidad de tomar las riendas de nuestro futuro con determinación y claridad. Organizar nuestra información vital, tomar decisiones informadas y garantizar que nuestros bienes sean administrados conforme a nuestros deseos es un acto de poder. El verdadero cambio comienza cuando nos atrevemos a planear con conciencia y confianza en el futuro que queremos construir", asegura **Mayra González Moreno, Directora y fundadora de Mi Legado**, plataforma integral que ayuda a las personas a organizar su información patrimonial y financiera.

¿Cuál es la realidad en México?

A pesar de los avances, la brecha de género en la gestión del patrimonio sigue presente. Según el [Panorama Anual de Inclusión Financiera 2024](#) de la CNBV, el 61.9 % de las mujeres de 18 a 70 años tiene al menos un producto financiero formal, frente al 74.3 % de los hombres. Esto significa menos acceso al crédito, menos oportunidades de inversión y, en consecuencia, menor estabilidad financiera a futuro.

En términos de propiedad, la situación no es muy diferente: de acuerdo con el Instituto Nacional de las Mujeres ([INMUJERES](#)), solo el 37.7 % de las viviendas particulares en México pertenece a mujeres. Aunque su presencia en la economía crece, muchas aún no tienen plena autonomía sobre su patrimonio. Si bien la presencia femenina como jefas de hogar es cada vez mayor. De las [34.9](#) millones de viviendas en el país, el 30.8 % tiene a una mujer al frente. Sin embargo, persisten diferencias en la propiedad de los inmuebles. Mientras que el 66.4 % de las viviendas encabezadas por mujeres son de su propiedad, en los hogares liderados por hombres esta cifra asciende al 69.9 %.

Planear el futuro: una decisión que lo cambia todo

Durante mucho tiempo, las decisiones patrimoniales han estado en manos de los hombres, pero las nuevas generaciones están cambiando la historia. Cada vez más mujeres toman el control de su futuro financiero y buscan herramientas que les ayuden a asegurar su bienestar y el de sus familias.

Este tema cobra aún más relevancia al considerar que solo el **13 % de los puestos en consejos de administración de empresas mexicanas** están ocupados por mujeres. La representación en el mundo



Mi Legado

corporativo sigue creciendo, pero aún hay camino por recorrer para lograr una equidad real en la toma de decisiones.

¿Cómo fortalecer la seguridad financiera y patrimonial?

1. **Empieza con un plan de ahorro, o sea ten un guardadito:** La estabilidad financiera no depende solo de cuánto ganas, sino de cómo administras tus ingresos. Un buen punto de partida es asignar un porcentaje fijo al ahorro, siguiendo métodos como la regla del 50/30/20: el 50 % para necesidades básicas, el 30 % para gastos personales y el 20 % para ahorro o inversión. Para lograrlo, es clave hacer una lista de gastos y analizar en qué se va tu dinero. En México, los hogares destinan cerca del 38 % de sus ingresos a alimentos y bebidas, 19 % a transporte y 10 % a educación ([INEGI, 2022](#)). Identificar patrones de consumo ayuda a reducir gastos innecesarios y fortalecer tu fondo de emergencia.
2. **Formaliza tu patrimonio:** Si tienes una propiedad, asegúrate de que esté a tu nombre y con todos los documentos en regla. Esto te permitirá disponer libremente de ella y evitar problemas en el futuro. Muchas mujeres han logrado regularizar sus viviendas y tomar el control de su patrimonio. Es un paso esencial para tener seguridad y tranquilidad.
3. **Haz un testamento o documento de previsión:** Pensar en el futuro también significa proteger a quienes más quieres. Tener un testamento o documento de previsión no es solo para personas mayores o con grandes fortunas, sino para cualquiera que desee asegurarse de que sus bienes sean administrados conforme a sus deseos. Planificar con tiempo evita conflictos y garantiza que todo quede en orden.
4. **Utiliza herramientas de planificación:** Contar con un lugar donde organizar tu información patrimonial y financiera facilita la toma de decisiones y te evita preocupaciones innecesarias. Plataformas como [Mi Legado](#) te permiten centralizar toda esta información en un solo espacio, asegurando que, cuando lo necesites, todo esté accesible y bajo control.

El futuro es hoy: mujeres al mando de su patrimonio. Planificar no es solo una cuestión de previsión es una declaración de independencia. Cambiar la narrativa y asumir un rol activo en la gestión del patrimonio es el siguiente paso. La seguridad financiera comienza con decisiones estratégicas y, hoy más que nunca, es el momento de tomar el control.

-o0o-

Acerca de Mi Legado

Fundada en 2020 por Doña Mayra González Moreno, Mi Legado ofrece soluciones tanto en formato digital como impreso, permitiendo a los usuarios centralizar su información vital, desde documentos financieros hasta testamentos, en una plataforma que facilita la planificación y la tranquilidad familiar. Con sede en Ciudad de México, Mi Legado surgió para responder a la creciente necesidad de una gestión eficiente del patrimonio personal y familiar, proporcionando a sus usuarios una manera clara y personalizada de asegurar que su legado sea respetado y cumplido. La versión digital de Mi Legado ofrece la flexibilidad de ingresar, editar y acceder a la información en cualquier



Mi Legado

momento y desde cualquier lugar, mientras que la versión impresa proporciona una solución física organizada y siempre disponible. Mi Legado se ha posicionado como una herramienta esencial para quienes desean dejar un legado bien gestionado y libre de complicaciones, con un enfoque en la simplicidad, seguridad y personalización.

Para más información, visita: <https://milegadoenorden.com.mx>

Síguenos:

Facebook: <https://www.facebook.com/milegadamx>

Instagram: <https://www.instagram.com/milegadamx>

Contactos another

Elsa Villalba | Client Service Manager

elsa.villalba@another.co

Gabriela Tecalco | SR PR Expert

gabriela.tecalco@another.co